

Depressionen.

Angehörige zwischen Engagement und Abgrenzung

Ein Fachvortrag mit Diskussion

Gehören Sie zu den pflegenden und sorgenden Angehörigen von Menschen, die an Depressionen erkrankt sind? Kommen Ihre eigenen Wünsche und Bedürfnisse häufig zu kurz? Fühlen Sie sich oft erschöpft und ausgebrannt? Dann nehmen Sie sich die Freiheit, sich auch wieder um sich selbst zu kümmern! Erfahren Sie, wie Sie als Angehörige von depressiven Menschen das eigene Wohlbefinden im Blick behalten.

Wann

Donnerstag, 19. Oktober 2017, 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Wo

Hotel Weisses Kreuz, Marktplatz 15, 3250 Lyss

Referentinnen

Franziska Hemund, Psychiatrie Pflegefachfrau

Ludivine Amstutz, Psychiatrie Pflegefachfrau, Inhaberin PRAPP

Gabriela Imhof, Fachleiterin Selbsthilfe BE

Anmeldung

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Biel | Bahnhofstrasse 30 | 2502 Biel/Bienne

032 323 05 55 | g.imhof@selbsthilfe-be.ch

Alle Interessierten sind herzlich willkommen! | Eintritt frei, Kollekte

